

**Vom süßen Strömen der Lebensenergie**  
**Einführung in die Ausbildung**  
**in feministischer Körperpsychotherapie**  
**im Frauenlandhaus Charlottenberg**

Feministische Körperpsychotherapie ist eine Synthese aus Biodynamischer Körperpsychotherapie und der Gestalttherapie auf der Basis der feministischen Therapie, die tradierte geschlechtsspezifische Zuweisungen und Lebensentwürfe überwinden will.

Ziel ist es, Frauen auf ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Lebendigkeit, Selbstliebe, Eigenmacht und Kontaktfähigkeit zu begleiten. Dabei können über den Körper seelische Wunden geheilt werden und der Körper wieder als Heimat und Kraftquelle bewohnt werden. Wenn blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen kommt, kann das als „süßes Strömen“ gefühlt werden. Heilung geschieht auch über die heilsame Beziehung zwischen einem ICH und einem DU, in einem wertschätzenden Dialog, im Miteinander.

Anhand von selbsterfahrungsorientiertem Lernen geben wir einen Einblick in unsere Arbeitsweise und stellen die Ausbildungsmethoden/Inhalte vor. Über ausgewählte Methoden wie Wahrnehmungs- und Kontaktübungen, Körperarbeit, Massage und Tanz sowie psychotherapeutische Prozessarbeit wird der Ansatz erlebbar. Die Ausbildung dient der beruflichen Qualifizierung und dem persönlichen Wachstum. Sie ist auch offen für Frauen, die die Ausbildung vorrangig für die persönliche Entwicklung nutzen wollen.

Nach dem ersten Jahr erhalten die Teilnehmerinnen ein Zertifikat, das sie berechtigt mit biodynamischer Massage und Körperarbeit im Bereich der Entspannung und Prävention zu arbeiten. Das erfolgreiche Absolvieren der vierjährigen Ausbildung wird durch ein Zertifikat bescheinigt, das Angaben zu Inhalten und Umfang enthält. Förderung über Bildungsscheck/ Qualischeck evtl. möglich.

Das Seminar ist auch **unabhängig** von der Ausbildung zu belegen.

**Leitung:** Christiane Tutschner, Eva Hartard

Fr. 16.03. (Imbiss um 14.00 Uhr) bis So. 18.03.2018 12.30 Uhr (Mittagessen)

**Seminargebühr:** 190,- Euro plus Kosten für Unterk. und Verpfl. in Charlottenberg

**Kursort und Anmeldung:** Frauenlandhaus Charlottenberg, Holzappeler Str. 3, 56379 Charlottenberg, Tel.: 06439/7531, [mail@frauenlandhaus.de](mailto:mail@frauenlandhaus.de), [www.frauenlandhaus.de](http://www.frauenlandhaus.de)

**Weitere Informationen:**

Institut für feministische Körperpsychotherapie, anerkanntes Ausbildungsinstitut der DGK und GBP

Tel.: 069/776505, [ifkpt@gmx.de](mailto:ifkpt@gmx.de), [www.e-c-h-t.de](http://www.e-c-h-t.de)