



## Gut in die Welt gekommen? Geburtsseminar

geleitet von Christine Clouth und Petra Vetter

	<b>Zeiten an allen Wochenenden jeweils:</b>
<b>28. bis 29. März 2020</b> <b>Nürnberg, Organisation über Petra Vetter:</b> <b><a href="http://www.selbst-verstaendnis.de">www.selbst-verstaendnis.de</a></b>	<b>Samstags 13.00 bis 20.30 Uhr</b> <b>Sonntags 09.30 bis 16.00 Uhr</b>
<b>25. bis 26. April 2020</b> <b>Augsburg, Organisation über Christine Clouth:</b> <b><a href="http://www.daseinsraum.de">www.daseinsraum.de</a></b>	
<b>26./27. September 2020 (Ort wird noch bekannt gegeben)</b>	

Nicht immer war die eigene Geburt, die Zeit davor und die erste Zeit danach so, wie es für uns als kleine menschliche Wesen gut und vertrauenserweckend gewesen wäre. Solche Erfahrungen hinterlassen Spuren in unserem Verhalten und dem Erleben der Welt um uns, auch noch als Erwachsene.

Folgende Prägungen und Grundüberzeugungen können in der Zeit der Schwangerschaft und rund um die Geburt entstanden sein:

- Das Gefühl nicht gewollt zu sein – nicht dazugehören – „keiner versteht mich“ – Gefühl immer wieder bei Vorhaben oder in Prozessen stecken zu bleiben - auf Rettung zu warten – immer allein zu sein (verlorener Zwilling?) – Essstörungen -

Wir begleiten im Seminar Menschen dabei schwierige Konstellationen rund um Schwangerschaft und Geburt aufzuarbeiten und heilsames Nachnähren zu erleben.

Neben gemeinsamen Übungen und einer geführten Meditation wird es auch ausgiebig Zeit für den eigenen Geburtsprozess geben.

Die Gruppe ist Gebärmutter, Geburtskanal und Willkommenskomitee, die Leiterinnen sind Hebammen in einem guten Geburtsprozess und für die Zeit danach.

Kosten: 280,-€ pro Person

Die Termine in Nürnberg finden in meiner Praxis: **Rankestr. 32, 90461 Nürnberg** statt. Bitte Decke, Kissen und evtl. Kuschtier mitbringen, bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 begrenzt, bitte unbedingt rechtzeitig vorher anmelden.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an mich bzw. besuchen Sie einen unserer Infoabende. Aktuelle Termine finden Sie auf meiner Homepage. Bitte auch dafür anmelden.**

Anmeldung bitte per Post oder per Mail an:

Praxis Petra Vetter, Rankestr. 32, 90461 Nürnberg

Mail: [petra.vetter@selbst-verstaendnis.de](mailto:petra.vetter@selbst-verstaendnis.de)

Ich melde mich zum Kurs „Gut in die Welt gekommen?“ am: ..... verbindlich an:

Vorname: ..... Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Emailadresse: .....

Geburtsdatum, Geburtsort: .....

Mit Eingang dieser Kursanmeldung bin ich verbindlich angemeldet. Ich werde mit der Anmeldung eine Anzahlung von 50 € leisten. Mit Eingang der Anzahlung ist mein Platz reserviert. Die Zahlung von 230 € leiste ich spätestens bis 14 Tage vor Kurstermin. Die fälligen Zahlungen überweise ich auf das Konto DE 88 4306 0967 8227 9251 00.

Für meine Teilnahme an dem Kurs übernehme ich die volle Verantwortung, insbesondere für Schäden, die ich mir selbst, anderen Personen oder Sachen zufügen sollte.

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor dem Kurs wird der angezahlte Betrag als Bearbeitungsgebühr verrechnet. Danach kann keine Erstattung erfolgen, außer es wird eine Ersatzperson gestellt oder es kann jemand von der Warteliste nachrücken.

Sollte der Kurs von Seiten der Kursleiterinnen abgesagt werden, erhalte ich die geleistete Anzahlung/Kursgebühr zurück.

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift