



Christine Clouth

Heilpraktikerin

Biodynamische Körperpsychotherapie

Traumatherapie ROMPC®

Mitglied im Netzwerk Übergangstherapie

Gut in die Welt gekommen? Geburtsseminar

geleitet von Christine Clouth und Petra Vetter

20./21. Juli und 13./14. November 2019

Samstags 13.00 bis 20.30 Uhr

Sonntags 09.30 bis 16.00 Uhr

Nicht immer war die eigene Geburt, die Zeit davor und die erste Zeit danach so, wie es für uns als kleine menschliche Wesen gut und vertrauenserweckend sowie Halt gebend gewesen wäre. Solche Erfahrungen hinterlassen Spuren in unserem Verhalten und dem Erleben der Welt um uns, auch noch als Erwachsene.

Folgende Prägungen und Grundüberzeugungen können in der Zeit der Schwangerschaft und rund um die Geburt entstanden sein:

- Das Gefühl nicht gewollt zu sein – nicht dazuzugehören – keiner versteht mich – Gefühl immer wieder bei Vorhaben oder in Prozessen stecken zu bleiben - auf Rettung zu warten – immer allein zu sein (verlorener Zwilling?) – Essstörungen

Wir begleiten im Seminar Menschen dabei schwierige Konstellationen rund um Schwangerschaft und Geburt aufzuarbeiten und heilsames Nachnähren zu erleben.

Neben gemeinsamen Übungen und einer geführten Meditation wird es auch ausgiebig Zeit für den eigenen Geburtsprozess geben.

Die Gruppe ist Gebärmutter, Geburtskanal und Willkommenskomitee, die Leiterinnen sind Hebammen in einem guten Geburtsprozess und für die Zeit danach.

Kosten: 220,-€ pro Person

Die Termine finden in meiner Praxis: **Mittlerer Lech 48, 86150 Augsburg** (Innenhof links) statt. Bitte Decke, Kissen und evtl. Kuschtier mitbringen, bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Die Teilnehmerzahl ist auf 4 begrenzt, bitte unbedingt rechtzeitig vorher anmelden.

Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an mich bzw. besuchen Sie unseren Infoabend am 6. April von 18.00-19.30 oder am 18. April von 19.00 bis 20.30 Uhr. Bitte auch dafür anmelden.

Mittlerer Lech 48, 86150 Augsburg

Tel: 0 82 33 - 78 96 18

Mail: info@daseinsraum.de

Mobil: 01 57 - 79 79 90 89

www.daseinsraum.de

Steuernr. : 103/209/41720

DKB Bank, Berlin

IBAN:DE05 1203 0000 1032 6470 08 - BIC: BYLADEM 1001